



	1 - grands	2 - moyens	3 - bébes
Lundi	Haricots coco - Sauce salade Sauté de porc - Sauce Dijonnaise /Filet de hoki  - Sauce Dijonnaise Potimarron vapeur - Pommes de terre écrasées Gouda Bio  Fruit de saison	Sauté de porc - Sauce Dijonnaise /Filet de hoki  - Sauce Dijonnaise Purée moulinée de potimarron - Pommes de terre écrasées Suisse nature Compote pomme Bio orange Bio  	Mixé de porc /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de potimarron - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio orange Bio  
Mardi	Brocolis - Sauce salade échalotes Filet de colin  - Sauce à l'aneth Petits pois - Polenta Coulommiers Fruit de saison	Filet de colin  - Sauce à l'aneth Purée moulinée de petits pois - Polenta nature Coulommiers Compote pomme Bio carotte 	Mixé de colin Purée lisse de petits pois - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio carotte 
Mercredi	Céleri râpé  - Sauce salade au fromage blanc Omelette Bio  Epinards hachés à la béchamel - Boulghour Saint Paulin Compote pomme banane Bio 	Omelette Bio  Purée moulinée d'épinards - Boulghour nature Saint Paulin Compote pomme banane Bio 	Mixé de saumon et lieu Purée lisse d'épinards - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme banane Bio 
Jeudi	Carottes râpées  - Sauce salade Lasagnes bolognaise /Lasagnes aux carottes, sauce tomate et fromage Fromage blanc nature Fruit de saison	Egréné de boeuf - Sauce tomate /Filet de colin  - Sauce tomate Purée moulinée de carottes - Pépinettes nature Fromage blanc nature Compote pomme Bio verveine 	Mixé de boeuf /Mixé de colin Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio verveine 
Vendredi	Avocat Sauté de veau - Sauce façon blanquette /Filet de colin  - Sauce façon blanquette Julienne de légumes - Riz Bio  Bleu Compote pomme Bio poire vanille  	Sauté de veau - Sauce façon blanquette /Filet de colin  - Sauce façon blanquette Purée moulinée de julienne de légumes - Riz Bio nature  Bleu Compote pomme Bio poire vanille  	Mixé de veau /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de julienne de légumes - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio poire vanille  



	1 - gouters 3 elements	2 - gouters 2 elements	3 - gouter 1 element
Lundi	Compote <b>pomme Bio orange Bio</b> Fromage blanc nature Madeleine	Compote <b>pomme Bio</b> Fromage blanc nature	Compote <b>pomme Bio orange Bio</b>
Mardi	Confiture ananas Yaourt nature -----PAIN SPECIAL-----	Compote <b>pomme Bio</b> Yaourt nature	Compote <b>pomme Bio</b>
Mercredi	Fruit goûter Semoule fine au lait au caramel	Compote <b>pomme banane Bio</b> Suisse nature	Compote <b>pomme banane Bio</b>
Jeudi	Compote <b>pomme Bio</b> Fromage -----PAIN-----	Compote <b>pomme Bio</b> Fromage blanc nature	Compote <b>pomme Bio</b>
Vendredi	Fruit goûter Suisse nature Mini crêpe sucrée	Compote <b>pomme Bio poire vanille</b> Suisse nature	Compote <b>pomme Bio poire vanille</b>

**Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou des intolérances.**

**Toutes les viandes de boeuf, veau, porc, volaille sont d'origine française**



## 03.220 MULTI ACCUEIL GALIPETTE Du 27/11/2023 au 01/12/2023



Plats	Ingrédients	Allergènes
-----PAIN SPECIAL-----	Pain aux céréales	Gluten, Sésame
-----PAIN-----	Pain	Gluten
Avocat	Avocat	
Bleu	Bleu	Lait
Boulghour	Boulghour, Huile	Gluten
Boulghour nature	Boulghour	Gluten
Brocolis	Brocoli	
Carottes râpées	Betterave	
Compote pomme Bio	Pomme à compote	
Compote pomme Bio carotte	Pomme à compote, Carotte	
Compote pomme Bio orange Bio	Orange, Pomme à compote	
Compote pomme Bio poire vanille	Poire, Pomme à compote, Arôme	
Compote pomme Bio verveine	Pomme à compote, Infusion	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme à compote	
Confiture ananas	Ananas, Sucre cristal	
Coulommiers	Coulommiers	Lait
Céleri râpé	Céleri	Céleri
Egréné de boeuf	Egrené de boeuf	
Epinards hachés à la béchamel	Epinard, Lait de vache, Muscade, Farine de blé, Huile	Gluten, Lait
Filet de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Filet de hoki	Hoki	Poissons
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Gouda Bio	Gouda	Lait
Haricots coco	Haricot blanc	
Julienne de légumes	Julienne de légumes	Céleri
Lasagnes aux carottes, sauce tomate et fromage	Emmental, Lasagnes à garnir, Oignon, Ail, Tomate, Tomate, Lait de vache, Farine de blé, Huile, Sel fin, Carotte, Persil	Gluten, Lait, Oeufs
Lasagnes bolognaise	Egrené de boeuf, Emmental, Lasagnes à garnir, Oignon, Ail, Tomate, Tomate, Lait de vache, Farine de blé, Huile, Sel fin, Carotte, Persil	Gluten, Lait, Oeufs
Madeleine	Madeleine	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Mini crêpe sucrée	Crêpe	Gluten, Lait, Oeufs
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poissons



# 03.220 MULTI ACCUEIL GALIPETTE

Du 27/11/2023 au 01/12/2023



Plats	Ingrédients	Allergènes
Mixé de porc	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poissons
Mixé de veau	Mixé de viande	
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Petits pois	Petit pois	
Polenta	Lait de vache, Sel fin, Semoule de maïs (polenta), Beurre doux, Huile, Eau	Lait
Polenta nature	Semoule de maïs (polenta), Eau, Lait de vache	Lait
Pommes de terre écrasées	Pomme de terre, Huile	
Potimarron vapeur	Courge potimarron	
Purée lisse d'épinards	Epinard	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de julienne de légumes	Julienne de légumes	Céleri
Purée lisse de petits pois	Petit pois	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée lisse de potimarron	Courge potimarron	
Purée moulinée d'épinards	Epinard	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de julienne de légumes	Julienne de légumes	Céleri
Purée moulinée de petits pois	Petit pois	
Purée moulinée de potimarron	Courge potimarron	
Pépinettes nature	Pépinettes	Gluten
Riz Bio	Riz indica, Huile	
Riz Bio nature	Riz indica	
Saint Paulin	Fromage à pâte molle	Lait
Sauce Dijonnaise	Poireau, Carotte, Navet, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Moutarde, Huile	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce façon blanquette	Poireau, Carotte, Oignon, Crème fraîche, Champignon de Paris, Thym, Sel fin, Farine de blé, Concentré de fruit, Huile	Gluten, Lait
Sauce salade	Poivre blanc, Moutarde, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Sauce salade au fromage blanc	Fromage blanc, Poivre blanc, Moutarde, Concentré de fruit, Huile, Eau	Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce salade échalotes	Échalote, Poivre blanc, Moutarde, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Sauce tomate	Ail, Basilic, Poireau, Carotte, Tomate, Tomate, Navet, Oignon, Sel fin, Herbes de provence, Farine de blé, Huile	Gluten
Sauce à l'aneth	Aneth, Poireau, Carotte, Échalote, Navet, Oignon, Crème fraîche, Sel fin, Farine de blé, Eau, Huile	Gluten, Lait



**03.220 MULTI ACCUEIL GALIPETTE**  
**Du 27/11/2023 au 01/12/2023**



Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauté de porc	Sauté de porc	
Sauté de veau	Sauté de veau	
Semoule fine au lait au caramel	Lait de vache, Sucre semoule, Semoule de blé, Coulis	Gluten, Lait
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait