

	1 - grands	2 - moyens	3 - bebes
Lundi			
Mardi	Pomelos 🌞 Filet de hoki 🍷 - Sauce tomate olives Haricots verts vapeur - <b>Coquillettes Bio</b> 🌿 Yaourt nature Fruit de saison	Filet de hoki 🍷 - Sauce tomate olives Purée moulinée de haricots verts - <b>Coquillettes Bio</b> nature 🌿 Yaourt nature Compote <b>pomme Bio</b> fraise 🌿 🌞	Mixé de colin Purée lisse de haricots verts - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote <b>pomme Bio</b> fraise 🌿 🌞
Mercredi	Mélange de pépinettes et maïs - Sauce salade Egréné de boeuf - Sauce au paprika /Filet de colin lieu 🍷 - Sauce au paprika Brocolis vapeur - Boulghour Brie Fruit de saison	Egréné de boeuf - Sauce au paprika /Filet de colin lieu 🍷 - Sauce au paprika Purée moulinée de brocolis - Boulghour nature Brie Compote <b>pomme Bio</b> abricot 🌿 🌞	Mixé de poulet /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de brocolis - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote <b>pomme Bio</b> abricot 🌿 🌞
Jeudi	Tomates 🌞 - Sauce salade Chili sin carne (haricots rouges et maïs), <b>riz Bio</b> 🌿 Saint Paulin Fruit de saison	<b>Omelette Bio</b> 🌿 Purée moulinée d'épinards - <b>Riz Bio</b> nature 🌿 Saint Paulin Compote <b>pomme Bio</b> 🌿 🌞	Mixé de boeuf /Mixé de colin Purée lisse d'épinards - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote <b>pomme Bio</b> 🌿 🌞
Vendredi	Mousse d'artichaut Filet de colin 🍷 - Sauce aigre douce Jardinière de légumes - Pommes de terre sautées <b>Camembert Bio</b> 🌿 Cake banane et pépites de chocolat	Filet de colin 🍷 - Sauce aigre douce Purée moulinée de jardinière légumes - Pommes de terre écrasées nature <b>Camembert Bio</b> 🌿 Compote <b>pomme Bio</b> vanille 🌿	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de jardinière de légumes - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote <b>pomme Bio</b> vanille 🌿



## 03.220 MULTI ACCUEIL GALIPETTE - Du 29/05/2023 au 02/06/2023

Pique nique 5 elements


Lundi


Mardi



Mercredi

Jeudi

Vendredi

Tomate à croquer   
Sandwich brioché jambon de porc, fromage frais  
/Sandwich brioché fromage frais ciboulette  
Chips  
Brie  
Fruit pique nique

Tomate à croquer   
Sandwich brioché jambon de porc, emmental  
/Sandwich brioché emmental  
Chips  
Saint Paulin  
Fruit pique nique

Tomate à croquer   
Cake chèvre - courgette à la ciboulette  
Chips  
**Camembert Bio**   
Fruit pique nique



# 03.220 MULTI ACCUEIL GALIPETTE - Du 29/05/2023 au 02/06/2023

	1 - gouters 3 elements	2 - gouters 2 elements	3 - gouter 1 element
Lundi			
Mardi	Compote <b>pomme Bio</b> verveine Fromage blanc nature Galette au beurre	Compote <b>pomme Bio</b> verveine Fromage blanc nature	Compote <b>pomme Bio</b> verveine
Mercredi	Smoothie <b>banane Bio</b> fraise Fromage -----PAIN SPECIAL-----	Compote <b>pomme Bio</b> abricot Suisse nature	Compote <b>pomme Bio</b> abricot
Jeudi	Chocolat noir tablette Yaourt nature -----PAIN-----	Compote <b>pomme Bio</b> Yaourt nature	Compote <b>pomme Bio</b>
Vendredi	Fruit goûter Lait entier <b>Sablé amande citron Bio</b>	Compote <b>pomme Bio</b> vanille Suisse nature	Compote <b>pomme Bio</b> vanille

**Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou des intolérances.**

**Toutes les viandes de boeuf, veau, porc, volaille sont d'origine française**



# 03.220 MULTI ACCUEIL GALIPETTE - Du 29/05/2023 au 02/06/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
-----PAIN SPECIAL-----	Pain aux céréales	Gluten, Sésame
-----PAIN-----	Pain	Gluten
Boulghour	Boulghour, Huile	Gluten
Boulghour nature	Boulghour	Gluten
Brie	Brie	Lait
Brocolis vapeur	Brocoli	
Cake banane et pépites de chocolat	Banane, Beurre doux, Chocolat noir, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Cake chèvre - courgette à la ciboulette	Chèvre, Ciboulette, Courgette, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin	Gluten, Oeufs
Camembert Bio	Camembert	Lait
Chili sin carne (haricots rouges et maïs), riz Bio	Ail, Emmental, Haricot rouge, Huile, Maïs, Oignon, Persil, Poivron rouge, Riz indica, Tomate	Lait
Chips	Chips	
Chocolat noir tablette	Chocolat noir	
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio abricot	Abricot, Pomme	
Compote pomme Bio fraise	Fraise, Pomme	
Compote pomme Bio vanille	Arôme, Pomme	
Compote pomme Bio verveine	Infusion, Pomme	
Coquillettes Bio	Coquillettes, Huile	Gluten
Coquillettes Bio nature	Coquillettes	Gluten
Egréné de boeuf	Egréné de boeuf	
Filet de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Filet de colin lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Filet de hoki	Hoki	Poissons
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Fruit pique nique	Pomme	
Galette au beurre	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots verts vapeur	Haricot vert	
Jardinière de légumes	Poêlée de légumes	Céleri
Lait entier	Lait de vache	Lait
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poissons



## 03.220 MULTI ACCUEIL GALIPETTE - Du 29/05/2023 au 02/06/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Mixé de poulet	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poissons
Mousse d'artichaut	Ail, Artichaut, Fromage blanc, Huile, Jus de fruit/légume	Lait
Mélange de pépinettes et maïs	Maïs, Pépinettes	Gluten
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Pomelos	Pomelos	
Pommes de terre sautées	Huile, Pomme de terre	
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée lisse d'épinards	Epinard	
Purée lisse de brocolis	Brocoli	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de haricots verts	Haricot vert	
Purée lisse de jardinière de légumes	Poêlée de légumes	Céleri
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée d'épinards	Epinard	
Purée moulinée de brocolis	Brocoli	
Purée moulinée de haricots verts	Haricot vert	
Purée moulinée de jardinière légumes	Poêlée de légumes	Céleri
Riz Bio nature	Riz indica	
Sablé amande citron Bio	Biscuit sablé	Fruits à coques, Gluten, Lait
Saint Paulin	Fromage portion	Lait
Sandwich brioché emmental	Beurre doux, Emmental, Pain hot dog	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich brioché fromage frais ciboulette	Ciboulette, Crème de fromage, Pain hot dog	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich brioché jambon de porc, emmental	Beurre doux, Emmental, Jambon blanc, Pain hot dog	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich brioché jambon de porc, fromage frais	Crème de fromage, Jambon blanc, Pain hot dog	Gluten, Lait, Oeufs
Sauce aigre douce	Carotte, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Sauce au paprika	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Paprika, Poireau, Poivron rouge, Tomate	Gluten
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce tomate olives	Ail, Carotte, Farine de blé, Herbes de provence, Huile, Navet, Oignon, Olives vertes, Poireau, Sel fin, Tomate	Gluten, Sulfites
Smoothie banane Bio fraise	Banane, Concentré de fruit, Fraise, Sucre semoule	Sulfites
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Tomate à croquer	Tomate	



**03.220 MULTI ACCUEIL GALIPETTE - Du 29/05/2023 au  
02/06/2023**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Tomates	Tomate	
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait