

	1 - grands	2 - moyens	3 - bebes
Lundi	Chou rouge râpé 🌱 - Sauce salade Filet de poulet - Sauce aux champignons /Aiguillette de colin 🌱 - Sauce aux champignons Petits pois - Riz Bio jaune 🌱 Saint Paulin Compote pomme Bio tilleul 🌱	Filet de poulet - Sauce aux champignons /Aiguillette de colin 🌱 - Sauce aux champignons Purée moulinée de petits pois - Riz Bio jaune nature 🌱 Saint Paulin Compote pomme Bio tilleul 🌱	Mixé de poulet /Mixé de colin Purée lisse de petits pois - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio tilleul 🌱
Mardi	Macédoine de légumes - Sauce salade Filet de hoki 🌱 - Sauce au basilic Epinards hachés à la béchamel - Pommes de terre vapeur Emmental Fruit de saison	Filet de hoki 🌱 - Sauce au basilic Purée moulinée d'épinards - Pommes de terre écrasées nature Suisse nature Compote pomme Bio fleur d'oranger 🌱	Mixé de saumon et lieu Purée lisse d'épinards - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio fleur d'oranger 🌱
Mercredi	Quiche au fromage Egréné de boeuf - Sauce façon bourguignon /Aiguillette de colin 🌱 - Sauce façon bourguignon Haricots verts persillés - Haricots blancs Fromage blanc nature Fruit de saison	Egréné de boeuf - Sauce façon bourguignon /Aiguillette de colin 🌱 - Sauce façon bourguignon Purée moulinée de haricots verts - Purée moulinée de haricots blancs Fromage blanc nature Compote pomme Bio 🌱 🌱	Mixé de boeuf /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de haricots verts - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio 🌱 🌱
Jeudi	Velouté de potimarron 🌱 Tortilla de pommes de terre et légumes aux oeufs Bio 🌱 Montboissier Fruit de saison	Tortilla de pommes de terre et légumes aux oeufs Bio 🌱 Montboissier Compote Pomme Bio raisins secs 🌱	Mixé de colin Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote Pomme Bio raisins secs 🌱
Vendredi	Carottes Bio râpées 🌱 - Sauce salade échalotes Aiguillette de colin 🌱 - Sauce au cerfeuil Chou romanesco persillé - Torsades Camembert Bio 🌱 Gâteau aux pommes et pépites de chocolat	Aiguillette de colin 🌱 - Sauce au cerfeuil Purée moulinée de chou romanesco - Pépinettes nature Camembert Bio 🌱 Compote pomme Bio poire 🌱 🌱	Mixé de colin Purée lisse de chou romanesco - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio poire 🌱 🌱

**Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou des intolérances.**

**Toutes les viandes de boeuf, veau, porc, volaille sont d'origine française**



# MULTI ACCUEIL GALIPETTE - Du 06/02/2023 au 10/02/2023

	1 - gouters 3 elements	2 - gouters 2 elements	3 - gouter 1 element
Lundi	Fruit goûter Fromage blanc nature Gateau au yaourt	Compote <b>pomme Bio</b> tilleul	Compote <b>pomme Bio</b> tilleul
Mardi	Smoothie <b>banane Bio</b> poire Yaourt nature <b>Galette Bio</b> pur beurre	Compote <b>pomme Bio citron Bio</b> Yaourt nature	Compote <b>pomme Bio citron Bio</b>
Mercredi	Compote <b>pomme Bio</b> Fromage -----PAIN SPECIAL-----	Compote <b>pomme Bio</b> Fromage blanc nature	Compote <b>pomme Bio</b>
Jeudi	Chocolat noir tablette Suisse nature -----PAIN-----	Compote <b>pomme banane Bio</b> Suisse nature	Compote <b>pomme banane Bio</b>
Vendredi	Fruit goûter Fromage blanc nature -----BAGUETTE VIENNOISE-----	Compote <b>pomme Bio</b> poire Fromage blanc nature	Compote <b>pomme Bio</b> poire

**Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou des intolérances.**

**Toutes les viandes de boeuf, veau, porc, volaille sont d'origine française**



# MULTI ACCUEIL GALIPETTE - Du 06/02/2023 au 10/02/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
-----BAGUETTE VIENNOISE-----	Baguette viennoise	Gluten, Lait, Oeufs
-----PAIN SPECIAL-----	Pain aux céréales	Gluten
-----PAIN-----	Pain	Gluten
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Camembert Bio	Camembert	Lait
Carottes Bio râpées	Carotte	
Chocolat noir tablette	Chocolat noir	
Chou romanesco persillé	Chou Romanesco, Persil	
Chou rouge râpé	Chou rouge	
Compote Pomme Bio raisins secs	Pomme, Raisin	Sulfites
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio citron Bio	Concentré de fruit, Pomme	Sulfites
Compote pomme Bio fleur d'oranger	Arôme, Pomme	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme	
Compote pomme Bio tilleul	Infusion, Pomme	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme	
Egréné de boeuf	Egréné de boeuf	
Emmental	Emmental	Lait
Epinards hachés à la béchamel	Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Muscade	Gluten, Lait
Filet de hoki	Hoki	Poissons
Filet de poulet	Aiguillette de poulet	
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Galette Bio pur beurre	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Gateau au yaourt	Farine de blé, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Yaourt nature	Gluten, Lait, Oeufs
Gâteau aux pommes et pépites de chocolat	Beurre doux, Chocolat noir, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Poire, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots blancs	Ail, Eau, Haricot blanc, Huile, Oignon, Sel fin	
Haricots verts persillés	Haricot vert, Persil	
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poissons
Mixé de poulet	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poissons



# MULTI ACCUEIL GALIPETTE - Du 06/02/2023 au 10/02/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Montboissier	Morbier	Lait
Petits pois	Petit pois	
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre	
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée lisse d'épinards	Epinard	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de chou romanesco	Chou Romanesco	
Purée lisse de haricots verts	Haricot vert	
Purée lisse de petits pois	Petit pois	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée d'épinards	Epinard	
Purée moulinée de chou romanesco	Chou Romanesco	
Purée moulinée de haricots blancs	Haricot blanc	
Purée moulinée de haricots verts	Haricot vert	
Purée moulinée de petits pois	Petit pois	
Pépinettes nature	Pépinettes	Gluten
Quiche au fromage	Crème fraîche, Emmental, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Pâte feuilletée, Sel fin	Gluten, Lait, Oeufs
Riz Bio jaune	Curcuma, Huile, Riz indica, Sel fin	Sulfites
Riz Bio jaune nature	Curcuma, Riz indica	Sulfites
Saint Paulin	Fromage portion	Lait
Sauce au basilic	Basilic, Carotte, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau	Gluten, Lait
Sauce au cerfeuil	Carotte, Cerfeuil, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Sel fin	Gluten, Lait
Sauce aux champignons	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Persil, Poireau, Sel fin	Gluten, Sulfites
Sauce façon bourguignon	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Farine de blé, Huile, Oignon, Poireau	Gluten
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade échalotes	Concentré de fruit, Eau, Échalote, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Smoothie banane Bio poire	Banane, Concentré de fruit, Poire, Sucre semoule	Sulfites
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Torsades	Huile, Torti	Gluten
Tortilla de pommes de terre et légumes aux oeufs Bio	Carotte, Courgette, Crème fraîche, Oeuf liquide entier, Oignon, Pomme de terre, Thym	Lait, Oeufs
Velouté de potimarron	Lait de vache, Pomme de terre, Potimarron	Lait



# MULTI ACCUEIL GALIPETTE - Du 06/02/2023 au 10/02/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait