

	1 - grands	2 - moyens	3 - bébés
Lundi	Pomelos 🌞 Aiguillette de poulet 🍗 - Sauce au paprika /Filet de colin 🍷 - Sauce au paprika Gratin de chou fleur - Pommes de terre vapeur Bleu Compote <b>pomme Bio</b> framboise 🍓	Aiguillette de poulet 🍗 - Sauce au paprika /Filet de colin 🍷 - Sauce au paprika Purée moulinée de chou fleur - Pommes de terre écrasées nature Bleu Compote <b>pomme Bio</b> framboise 🍓	Mixé de dinde /Mixé de colin Purée lisse de chou fleur - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote <b>pomme Bio</b> framboise 🍓
Mardi	Tomates au maïs 🌞 - Sauce salade Filet de cabillaud 🍷 - Sauce au basilic Légumes piperade - Polenta fromagère Emmental Fruit de saison	Filet de cabillaud 🍷 - Sauce au basilic Purée moulinée de légumes piperade - Polenta nature Fromage blanc nature Compote <b>pomme Bio</b> vanille 🍓	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de piperade - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote <b>pomme Bio</b> vanille 🍓
Mercredi	Courgettes râpées 🌞 - Sauce salade échalotes Chili sin carne (haricots rouges et maïs), <b>riz Bio</b> 🍓 <b>Edam Bio</b> 🍓 Compote <b>pomme Bio</b> rhubarbe 🍓	<b>Omelette Bio</b> 🍓 Purée moulinée de carottes - <b>Riz Bio</b> nature 🍓 Suisse nature Compote <b>pomme Bio</b> rhubarbe 🍓	Mixé de colin Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote <b>pomme Bio</b> rhubarbe 🍓
Jeudi	Salade de <b>boulghour Bio</b> , tomate et mimolette 🍓 🍷 - Sauce salade Sauté de boeuf 🍗 - Sauce au romarin /Filet de colin 🍷 - Sauce au romarin Petits pois - Pépinettes Coulommiers Fruit de saison	Egréné de boeuf 🍗 - Sauce au romarin /Filet de colin 🍷 - Sauce au romarin Purée moulinée de petits pois - Pépinettes nature Coulommiers Compote <b>pomme Bio</b> banane 🍓	Mixé de boeuf /Mixé de colin Purée lisse de petits pois - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote <b>pomme Bio</b> banane 🍓
Vendredi	Melon 🌞 Filet de lieu 🍷 - Sauce citronnée Chou romanesco persillé - <b>Semoule Bio</b> 🍓 Yaourt nature Compote <b>pomme Bio</b> carotte 🍓	Filet de lieu 🍷 - Sauce citronnée Purée moulinée de chou romanesco - <b>Semoule Bio</b> nature 🍓 Yaourt nature Compote <b>pomme Bio</b> carotte 🍓	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de chou romanesco - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote <b>pomme Bio</b> carotte 🍓

**Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou des intolérances.**

**Toutes les viandes de boeuf, veau, porc, volaille sont d'origine française**

Pique nique 5 elements

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Tomate à croquer

Sandwich triangle jambon de porc  
/Sandwich triangle thon fromage blanc

Chips  
Emmental  
Fruit pique nique

Tomate à croquer

Sandwich triangle jambon de porc  
/Sandwich triangle thon fromage blanc

Chips  
**Edam Bio**

Fruit pique nique

Tomate à croquer

Sandwich triangle jambon de porc  
/Sandwich triangle thon fromage blanc

Chips  
Coulommiers  
Fruit pique nique

Tomate à croquer

Sandwich triangle jambon de porc  
/Sandwich triangle thon fromage blanc

Chips  
Emmental  
Fruit pique nique

**Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou des intolérances.**

**Toutes les viandes de boeuf, veau, porc, volaille sont d'origine française**

	1 - gouters 3 elements	2 - gouters 2 elements	3 - gouter 1 element
Lundi	Fruit goûter Lait entier Corn flakes	Compote <b>pomme Bio</b> fleur d'oranger Suisse nature	Compote <b>pomme Bio</b> fleur d'oranger
Mardi	Confiture Tutti Frutti Yaourt nature Pain	Compote <b>pomme Bio</b> vanille Yaourt nature	Compote <b>pomme Bio</b> vanille
Mercredi	Fruit goûter Clafoutis aux griottes	Compote <b>pomme Bio</b> Fromage blanc nature	Compote <b>pomme Bio</b>
Jeudi	Compote <b>pomme Bio</b> banane Yaourt nature Sablé de Retz	Compote <b>pomme Bio</b> banane Yaourt nature	Compote <b>pomme Bio</b> banane
Vendredi	Fruit goûter Fromage Pain spécial	Compote <b>pomme Bio</b> carotte Suisse nature	Compote <b>pomme Bio</b> carotte



# MULTI ACCUEIL GALIPETTE - Du 30/05/2022 au 03/06/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillette de poulet	Emincé de dinde	
Bleu	Bleu	Lait
Chili sin carne (haricots rouges et maïs), riz Bio	Ail, Emmental, Haricot rouge, Huile, Maïs, Oignon, Persil, Poivron rouge, Riz indica, Tomate	Lait
Chips	Chips	
Chou romanesco persillé	Chou Romanesco	
Clafoutis aux griottes	Beurre doux, Cerise, Farine de blé, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio banane	Banane, Pomme	
Compote pomme Bio carotte	Carotte, Pomme	
Compote pomme Bio fleur d'oranger	Arôme, Pomme	
Compote pomme Bio framboise	Framboise, Pomme	
Compote pomme Bio rhubarbe	Pomme, Rhubarbe	
Compote pomme Bio vanille	Arôme, Pomme	
Confiture Tutti Frutti	Groseilles, Mangue, Poire, Rhubarbe, Sucre cristal	
Corn flakes	Céréale petit déjeuner	Gluten
Coulommiers	Coulommiers	Lait
Courgettes râpées	Courgette	
Edam Bio	Edam	Lait
Egréné de boeuf	Egrené de boeuf	
Emmental	Emmental	Lait
Filet de cabillaud	Cabillaud	Poisson
Filet de colin	Colin d'Alaska	Poisson
Filet de lieu	Colin d'Alaska	Poisson
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Fruit pique nique	Pomme	
Gratin de chou fleur	Chou fleur, Emmental	Lait
Lait entier	Lait de vache	Lait
Légumes piperade	Ail, Oignon, Poivron rouge, Tomate	
Melon	Melon	
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poisson
Mixé de dinde	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poisson



# MULTI ACCUEIL GALIPETTE - Du 30/05/2022 au 03/06/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Pain	Pain	Gluten
Pain spécial	Pain aux céréales	Gluten
Petits pois	Petit pois	
Polenta fromagère	Eau, Emmental, Lait de vache, Semoule de maïs (polenta)	Lait
Polenta nature	Eau, Lait de vache, Semoule de maïs (polenta)	Lait
Pomelos	Pomelos	
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre	
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de chou fleur	Chou fleur	
Purée lisse de chou romanesco	Chou Romanesco	
Purée lisse de petits pois	Petit pois	
Purée lisse de piperade	Ail, Oignon, Poivron rouge, Tomate	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de chou fleur	Chou fleur	
Purée moulinée de chou romanesco	Chou Romanesco	
Purée moulinée de légumes piperade	Ail, Oignon, Poivron rouge, Tomate	
Purée moulinée de petits pois	Petit pois	
Pépinettes	Huile, Pépinettes	Gluten
Pépinettes nature	Pépinettes	Gluten
Riz Bio nature	Riz indica	
Sablé de Retz	Biscuit sablé	Gluten, Lait
Salade de boulghour Bio, tomate et mimolette	Boulghour, Mimolette, Tomate	Gluten, Lait
Sandwich triangle jambon de porc	Beurre doux, Jambon blanc, Pain de mie	Gluten, Lait
Sandwich triangle thon fromage blanc	Fromage blanc, Pain de mie, Thon au naturel	Gluten, Lait, Poisson
Sauce au basilic	Basilic, Carotte, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau	Gluten, Lait
Sauce au paprika	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Paprika, Poireau, Poivron rouge, Tomate	Gluten
Sauce au romarin	Carotte, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Oignon, Poireau, Romarin	Gluten, Lait
Sauce citronnée	Concentré de fruit, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Sel fin	Gluten, Lait, Sulfites
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites



## MULTI ACCUEIL GALIPETTE - Du 30/05/2022 au 03/06/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce salade échalotes	Concentré de fruit, Eau, Échalote, Huile, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Semoule Bio	Huile, Semoule de blé	Gluten
Semoule Bio nature	Semoule de blé	Gluten
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Tomate à croquer	Tomate	
Tomates au maïs	Maïs, Tomate	
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait