

	1 - grands	2 - moyens	3 - bebes
Lundi	Salade de betteraves et maïs - Sauce salade Sauté de boeuf - Sauce brune aux oignons /Aiguillette de colin - Sauce brune aux oignons Carottes vapeur - Coeur de blé Suisse nature Fruit de saison	Sauté de boeuf - Sauce brune aux oignons /Aiguillette de colin - Sauce brune aux oignons Purée moulinée de carottes - Coeur de blé nature Suisse nature Compote pomme Bio	Mixé de boeuf /Mixé de colin Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio
Mardi	Concombre - Sauce salade Chili sin carne (haricots rouges et maïs) - Riz Bio Gouda Bio Compote pomme Bio tilleul	Oeuf dur Bio Purée moulinée de haricots verts - Riz Bio nature Fromage blanc nature Compote pomme Bio tilleul	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de haricots verts - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio tilleul
Mercredi	Haricots verts - Sauce salade au fromage blanc Filet de lieu - Sauce citronnée Pommes de terre persillées - Epinards hachés à la béchamel Brie Fruit de saison	Filet de lieu - Sauce citronnée Purée moulinée d'épinards - Pommes de terre écrasées nature Brie Compote pomme Bio poire	Mixé de colin Purée lisse d'épinards - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio poire
Jeudi	Carottes râpées - Sauce salade persil Escalope de porc jambon - Coquillettes Bio - Sauce tomate olives - Navets au miel /Omelette Bio - Navets au miel - Coquillettes Bio Tomme blanche Compote pomme Bio banane	Escalope de porc jambon - Purée moulinée de navets - Sauce tomate olives - Pépinettes nature /Omelette Bio - Purée moulinée de navets - Pépinettes nature Yaourt brassé nature Compote pomme Bio banane	Mixé de porc /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de navets - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio banane
Vendredi	Salade de pommes de terre, tomate, ciboulette - Sauce salade Rôti de dinde - Sauce tajine /Filet de hoki - Sauce tajine Mélange de légumes couscous - Semoule Bio Bûchette au chèvre Fruit de saison	Filet de hoki - Sauce tajine Purée moulinée de légumes couscous - Semoule Bio nature Bûchette au chèvre Compote pomme Bio	Mixé de dinde /Mixé de colin Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou des intolérances.

La matière grasse préconisée est à rajouter aux menus moyens et bébés.

	1 - gouters 3 elements	2 - gouters 2 elements	3 - gouter 1 element
Lundi	Compote pomme Bio Fromage Pain	Compote pomme Bio Fromage blanc nature	Compote pomme Bio
Mardi	Fruit goûter Yaourt bio aromatisé Pain au lait	Compote pomme Bio citron Yaourt nature	Compote pomme Bio citron
Mercredi	Confiture de mangue Suisse nature Pain spécial	Compote pomme Bio poire Suisse nature	Compote pomme Bio poire
Jeudi	Fruit goûter Semoule fine au lait au chocolat	Compote Pomme Bio raisins secs Fromage blanc nature	Compote Pomme Bio raisins secs
Vendredi	Compote pomme Bio Milkshake fraise Sablé de Retz	Compote pomme Bio Yaourt nature	Compote pomme Bio

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou des intolérances.

La matière grasse préconisée est à rajouter aux menus moyens et bébés.



114. M.A GALIPETTE - Du 12/04/2021 au 16/04/2021

Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poisson et produits à base de poisson
Brie	Brie	Lait et produits à base de lait
Bûchette au chèvre	Chèvre	Lait et produits à base de lait
Carottes râpées	Carotte	
Carottes vapeur	Carotte	
Chili sin carne (haricots rouges et maïs)	Ail, Emmental, Haricot rouge, Huile, Maïs, Oignon, Persil, Poivron rouge, Tomate	Lait et produits à base de lait
Coeur de blé	Coeur de blé, Huile	Céréales contenant du gluten
Coeur de blé nature	Coeur de blé	Céréales contenant du gluten
Compote Pomme Bio raisins secs	Pomme, Raisin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio banane	Banane, Pomme	
Compote pomme Bio citron	Concentré de fruit, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme	
Compote pomme Bio tilleul	Infusion, Pomme	
Concombre	Concombre	
Confiture de mangue	Mangue, Sucre cristal	
Coquillettes Bio	Coquillettes	Céréales contenant du gluten
Epinards hachés à la béchamel	Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Escalope de porc jambon	Escalope de porc	
Filet de hoki	Hoki	Poisson et produits à base de poisson
Filet de lieu	Colin lieu ou lieu noir	Poisson et produits à base de poisson
Fromage	Emmental	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Gouda Bio	Gouda	Lait et produits à base de lait
Haricots verts	Haricot vert	
Milkshake fraise	Fraise, Fromage Blanc, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de Poisson	Poisson et produits à base de poisson
Mixé de dinde	Mixé de viande	
Mixé de porc	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de Poisson	Poisson et produits à base de poisson
Mélange de légumes couscous	Carotte, Céleri, Courgette, Mélange épices couscous, Navet, Oignon	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Moutarde

Plats	Ingrédients	Allergènes
Navets au miel	Miel, Navet	
Oeuf dur Bio	Oeuf dur	Oeuf et produits à base d'oeufs
Omelette Bio	Omelette	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pain	Pain	Céréales contenant du gluten
Pain au lait	Pain au lait	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pain spécial	Pain aux céréales	Céréales contenant du gluten
Pommes de terre persillées	Persil, Pomme de terre	
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée lisse d'épinards	Epinard	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de haricots verts	Haricot vert	
Purée lisse de navets	Navet	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée d'épinards	Epinard	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de haricots verts	Haricot vert	
Purée moulinée de légumes couscous	Mélange de légumes	Céleri et produits à base de céleri
Purée moulinée de navets	Navet	
Pépinettes nature	Pépinettes	Céréales contenant du gluten
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Riz Bio nature	Riz indica	
Rôti de dinde	Roti de dinde	
Sablé de Retz	Biscuit sablé	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Salade de betteraves et maïs	Betterave, Maïs	
Salade de pommes de terre, tomate, ciboulette	Ciboulette, Pomme de terre, Tomate	
Sauce brune aux oignons	Carotte, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau	Céréales contenant du gluten
Sauce citronnée	Concentré de fruit, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau du robinet, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce salade au fromage blanc	Concentré de fruit, Eau du robinet, Fromage Blanc, Huile, Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde



114. M.A GALIPETTE - Du 12/04/2021 au 16/04/2021

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce salade persil	Eau du robinet, Huile, Jus de fruit, Moutarde, Persil	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce tajine	Ail, Carotte, Courgette, Cumin, Curry, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Raz El Hanout	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Sauce tomate olives	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Olives vertes, Poireau, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Semoule Bio	Huile, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Semoule Bio nature	Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Semoule fine au lait au chocolat	Cacao, Lait de vache, Semoule de blé, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Suisse nature	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Tomme blanche	Tomme	Lait et produits à base de lait
Yaourt bio aromatisé	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Yaourt brassé nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait