

	1 - grands	2 - moyens	3 - bebes
Lundi	Brocolis - Sauce salade échalotes Sauté de boeuf - Sauce barbecue /Aiguillette de colin - Sauce barbecue Carottes au thym - Boulghour Coulommiers Fruit de saison	Sauté de boeuf - Sauce barbecue /Aiguillette de colin - Sauce barbecue Boulghour nature - Purée moulinée de carottes Coulommiers Compote pomme Bio vanille	Mixé de boeuf /Mixé de colin Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio vanille
Mardi	Avocat Omelette Bio - Chou fleur persillé - Coquillettes Bio Saint Paulin Compote pomme Bio banane	Omelette Bio Purée moulinée de chou fleur - Pâtes alphabet nature Saint Paulin Compote pomme Bio banane	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de chou fleur - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio banane
Mercredi	Mousse de pois chiche Jambon blanc /Filet de hoki - et bouillon de légumes Jardinière de légumes - Purée de pommes de terre Edam Bio Banane Bio	Jambon blanc /Filet de hoki - et bouillon de légumes Purée moulinée de jardinière légumes - Purée de pommes de terre nature Suisse nature Compote pomme Bio poire	Mixé de porc /Mixé de colin Purée lisse de jardinière de légumes - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio poire
Jeudi	Céleri râpé - Sauce salade ciboulette Aiguillette de poulet - Polenta fromagère - Haricots beurre à la provençale - Sauce façon basquaise / Omelette Bio - Haricots beurre à la provençale - Polenta fromagère Yaourt brassé nature Compote pomme Bio pomelos	Aiguillette de poulet - Sauce façon basquaise / Omelette Bio Purée moulinée de haricots beurre - Polenta nature Yaourt brassé nature Compote pomme Bio pomelos	Mixé de poulet /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de haricots beurre - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio pomelos
Vendredi	Salade de petits pois à la menthe - Sauce salade Filet de cabillaud - Sauce au lait de coco et curry Epinards à la crème - Riz Bio Montboissier Fruit de saison	Filet de cabillaud - Sauce au lait de coco et curry Purée moulinée d'épinards - Riz Bio nature Montboissier Compote pomme Bio	Mixé de colin Purée lisse d'épinards - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio

	1 - gouters 3 elements	2 - gouters 2 elements	3 - gouter 1 element
Lundi	Compote pomme Bio vanille Yaourt nature Galette au beurre	Compote pomme Bio vanille Yaourt nature	Compote pomme Bio vanille
Mardi	Fruit goûter Fromage blanc nature - , copeaux de chocolat Pain spécial	Compote Pomme Bio raisins secs Fromage blanc nature	Compote Pomme Bio raisins secs
Mercredi	Compote pomme Bio poire Yaourt nature Pain au lait	Compote pomme Bio poire Yaourt nature	Compote pomme Bio poire
Jeudi	Smoothie banane Bio mangue Fromage Pain	Compote pomme Bio banane Fromage blanc nature	Compote pomme Bio banane
Vendredi	Fruit goûter Suisse nature Cake au citron	Compote pomme Bio Suisse nature	Compote pomme Bio

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou des intolérances.

La matière grasse préconisée est à rajouter aux menus moyens et bébés.



114. M.A GALIPETTE - Du 29/03/2021 au 02/04/2021

Plats	Ingrédients	Allergènes
, copeaux de chocolat	Chocolat noir	Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poisson et produits à base de poisson
Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet	
Avocat	Avocat	
Banane Bio	Banane	
Boulghour	Boulghour	Céréales contenant du gluten
Boulghour nature	Boulghour	Céréales contenant du gluten
Brocolis	Brocoli	
Cake au citron	Beurre doux, Citron, Farine de blé, Levure chimique, Oeufs liquides entiers, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Carottes au thym	Carotte, Thym	
Chou fleur persillé	Chou fleur	
Compote Pomme Bio raisins secs	Pomme, Raisin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio banane	Banane, Pomme	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme	
Compote pomme Bio pomelos	Pomelos, Pomme	
Compote pomme Bio vanille	Arôme, Pomme	
Coquillettes Bio	Coquillettes	Céréales contenant du gluten
Coulommiers	Coulommier	Lait et produits à base de lait
Céleri râpé	Céleri	Céleri et produits à base de céleri
Edam Bio	Edam	Lait et produits à base de lait
Epinards à la crème	Crème fraîche, Epinard	Lait et produits à base de lait
Filet de cabillaud	Cabillaud	Poisson et produits à base de poisson
Filet de hoki	Hoki	Poisson et produits à base de poisson
Fromage	Emmental	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Galette au beurre	Galette	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Haricots beurre à la provençale	Haricot beurre, Tomate	
Jardinière de légumes	Mélange de légumes	Céleri et produits à base de céleri
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de Poisson	Poisson et produits à base de poisson



114. M.A GALIPETTE - Du 29/03/2021 au 02/04/2021

Plats	Ingrédients	Allergènes
Mixé de porc	Mixé de viande	
Mixé de poulet	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de Poisson	Poisson et produits à base de poisson
Montboissier	Morbier	Lait et produits à base de lait
Mousse de pois chiche	Ail, Concentré de fruit, Fromage Blanc, Pois chiche	Lait et produits à base de lait
Omelette Bio	Omelette	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Omelette Bio	Omelette	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pain	Pain	Céréales contenant du gluten
Pain au lait	Pain au lait	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pain spécial	Pain aux céréales	Céréales contenant du gluten
Polenta fromagère	Eau du robinet, Emmental, Lait de vache, Semoule de maïs (polenta)	Lait et produits à base de lait
Polenta nature	Eau du robinet, Lait de vache, Semoule de maïs (polenta)	Lait et produits à base de lait
Purée de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée de pommes de terre nature	Pomme de terre	
Purée lisse d'épinards	Epinard	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de chou fleur	Chou fleur	
Purée lisse de haricots beurre	Haricot beurre	
Purée lisse de jardinière de légumes	Mélange de légumes	Céleri et produits à base de céleri
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée d'épinards	Epinard	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de chou fleur	Chou fleur	
Purée moulinée de haricots beurre	Haricot beurre	
Purée moulinée de jardinière légumes	Mélange de légumes	Céleri et produits à base de céleri
Pâtes alphabet nature	Alphabet	Céréales contenant du gluten
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Riz Bio nature	Riz indica	
Saint Paulin	Saint Paulin	Lait et produits à base de lait
Salade de petits pois à la menthe	Échalote, Menthe, Petit pois	
Sauce au lait de coco et curry	Carotte, Creme fraiche, Curry, Farine de blé, Huile, Lait coco, Navet, Oignon, Poireau	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait



114. M.A GALIPETTE - Du 29/03/2021 au 02/04/2021

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce barbecue	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Ketchup, Miel, Navet, Oignon, Poireau, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten
Sauce façon basquaise	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Persil, Poireau, Poivron rouge, Tomate	Céréales contenant du gluten
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau du robinet, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce salade ciboulette	Ciboulette, Concentré de fruit, Eau du robinet, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce salade échalotes	Concentré de fruit, Eau du robinet, Échalote, Huile, Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Smoothie banane Bio mangue	Banane, Jus de fruit, Mangue	
Suisse nature	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Yaourt brassé nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
et bouillon de légumes	Carotte, Navet, Oignon, Poireau	