

	1 - grands	2 - moyens	3 - bébes
Lundi	Velouté de petits pois Aiguillette de colin - Sauce façon waterzoi Epinards hachés à la béchamel - Pommes de terre rissolées Suisse nature Fruit de saison	Aiguillette de colin - et bouillon de légumes Purée moulinée d'épinards - Pâtes alphabet nature Suisse nature Compote pomme Bio	Mixé de saumon et lieu Purée lisse d'épinards - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio
Mardi	Salade Arlequin (carottes, chou vert, maïs) - Sauce salade Filet de poulet - Sauce façon Yassa - Carottes vapeur - Semoule Bio /Omelette Bio - Carottes vapeur - Semoule Bio Edam Bio Tarte aux pommes et pain d'épices	Filet de poulet - Sauce façon Yassa - Purée moulinée de carottes - Semoule Bio nature /Omelette Bio - Purée moulinée de carottes - Semoule Bio nature Fromage blanc nature Compote pomme Bio kiwi	Mixé de poulet /Mixé de colin Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio kiwi
Mercredi	Velouté d'endives Filet de hoki - Sauce à l'aneth Haricots verts vapeur - Riz Bio Tomme blanche Fruit de saison	Filet de hoki - Sauce à l'aneth Purée moulinée de haricots verts - Riz Bio nature Yaourt nature Compote pomme Bio poire	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de haricots verts - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio poire
Jeudi	Céleri râpé - Sauce salade Rôti de porc - Sauce à l'ancienne - Brocolis vapeur - Coquillettes Bio /Omelette Bio - Brocolis vapeur - Coquillettes Bio Emmental Compote pomme Bio vanille	Omelette Bio - Purée moulinée de brocolis - Coquillettes Bio Suisse nature Compote pomme Bio vanille	Mixé de porc /Mixé de colin Purée lisse de brocolis - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio vanille
Vendredi	Cake au thon Sauté de boeuf - Sauce façon basquaise /Aiguillette de colin - Sauce façon basquaise Poêlée forestière - Polenta fromagère Goulda Fruit de saison	Sauté de boeuf - Sauce façon basquaise /Aiguillette de colin - Sauce façon basquaise Purée moulinée de poêlée forestière - Polenta nature Fromage blanc nature Compote pomme Bio orange	Mixé de boeuf /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio orange

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou des intolérances.

La matière grasse préconisée est à rajouter aux menus moyens et bébés.

	1 - gouters 3 elements	2 - gouters 2 elements	3 - gouter 1 element
Lundi	Compote pomme Bio Fromage Pain	Compote pomme Bio Yaourt nature	Compote pomme Bio
Mardi	Fruit goûter Yaourt bio aromatisé Palet pur beurre	Compote pomme Bio tilleul Suisse nature	Compote pomme Bio tilleul
Mercredi	Compote pomme Bio poire Riz au lait nature	Compote pomme Bio poire Fromage blanc nature	Compote pomme Bio poire
Jeudi	Fruit goûter Lait entier Corn flakes	Compote pomme Bio vanille Yaourt nature	Compote pomme Bio vanille
Vendredi	Compote pomme Bio pruneaux Fromage blanc nature - , coulis de fruits rouges Pain spécial	Compote pomme Bio pruneaux Suisse nature	Compote pomme Bio pruneaux

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou des intolérances.

La matière grasse préconisée est à rajouter aux menus moyens et bébés.

Plats	Ingrédients	Allergènes
, coulis de fruits rouges	Eau du robinet, Salade de fruits, Sucre semoule	
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poisson et produits à base de poisson
Brocolis vapeur	Brocoli	
Cake au thon	Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique, Oeufs liquides entiers, Thon au naturel	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs, Poisson et produits à base de poisson
Carottes vapeur	Carotte	
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio kiwi	Kiwi, Pomme	
Compote pomme Bio orange	Orange, Pomme	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme	
Compote pomme Bio pruneaux	Pomme, Pruneau	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Compote pomme Bio tilleul	Infusion, Pomme	
Compote pomme Bio vanille	Arôme, Pomme	
Coquillettes Bio	Coquillettes	Céréales contenant du gluten
Coquillettes Bio	Coquillettes	Céréales contenant du gluten
Corn flakes	Céréales petit déjeuner	Céréales contenant du gluten
Céleri râpé	Céleri	Céleri et produits à base de céleri
Edam Bio	Edam	Lait et produits à base de lait
Emmental	Emmental	Lait et produits à base de lait
Epinards hachés à la béchamel	Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Filet de hoki	Hoki	Poisson et produits à base de poisson
Filet de poulet	Filet de poulet	
Fromage	Emmental	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Gouda	Gouda	Lait et produits à base de lait
Haricots verts vapeur	Haricot vert	
Lait entier	Lait de vache	Lait et produits à base de lait
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de Poisson	Poisson et produits à base de poisson
Mixé de porc	Mixé de viande	
Mixé de poulet	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de Poisson	Poisson et produits à base de poisson

Plats	Ingrédients	Allergènes
Omelette Bio	Omelette	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Omelette Bio	Omelette	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pain	Pain	Céréales contenant du gluten
Pain spécial	Pain aux céréales	Céréales contenant du gluten
Palet pur beurre	Palet breton	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Polenta fromagère	Eau du robinet, Emmental, Lait de vache, Semoule de maïs (polenta)	Lait et produits à base de lait
Polenta nature	Eau du robinet, Lait de vache, Semoule de maïs (polenta)	Lait et produits à base de lait
Pommes de terre rissolées	Pommes rissolées	
Poêlée forestière	Poêlée	
Purée lisse d'épinards	Epinard	
Purée lisse de brocolis	Brocoli	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de haricots verts	Haricot vert	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée d'épinards	Epinard	
Purée moulinée de brocolis	Brocoli	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de haricots verts	Haricot vert	
Purée moulinée de poêlée forestière	Poêlée	
Pâtes alphabet nature	Alphabet	Céréales contenant du gluten
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Riz Bio nature	Riz indica	
Riz au lait nature	Lait de vache, Riz Rond, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait
Rôti de porc	Roti de porc	
Salade Arlequin (carottes, chou vert, maïs)	Carotte, Chou vert, Maïs	
Sauce façon Yassa	Ail, Carotte, Concentré de fruit, Farine de blé, Huile, Moutarde, Oignon, Poireau, Poivron rouge, Rizdor	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Sauce façon basquaise	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Persil, Poireau, Poivron rouge, Tomate	Céréales contenant du gluten
Sauce façon waterzoï	Carotte, Céleri, Concentré de fruit, Crème fraîche, Farine de blé, Huile, Poireau	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau du robinet, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce à l'ancienne	Carotte, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Moutarde à l'ancienne, Navet, Oignon, Poireau, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Sauce à l'aneth	Aneth, Carotte, Crème fraîche, Eau plate, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Semoule Bio	Huile, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Semoule Bio nature	Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Suisse nature	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Tarte aux pommes et pain d'épices	Crème fraîche, Oeufs liquides entiers, Pain d'épices, Pâte feuilletée, Pomme, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Tomme blanche	Tomme	Lait et produits à base de lait
Velouté d'endives	Crème fraîche, Endive, Pomme de terre	Lait et produits à base de lait
Velouté de petits pois	Crème fraîche, Petit pois, Pomme de terre	Lait et produits à base de lait
Yaourt bio aromatisé	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
et bouillon de légumes	Carotte, Navet, Oignon, Poireau	